

Austauschlinsen Multifokal – ein Anpass-Leitfaden für die Praxis



Bedarfsanalyse

Nutze für die Bedarfsanalyse das kostenlose Menicon Tool „Mein Sehalltag“.

Zu bestellen im Menicon Download Portal auf www.menicon.de



Refraktion in der Ferne

Gebe so viel Plus wie möglich in der Ferne.



Sensorischer Dominanztest

Halte im Wechsel ein sph. Plusglas vor jeweils ein Auge. Das Auge, das die leichte Nebelung als störender wahrnimmt, ist das ferndominante Auge.



Refraktion in der Nähe

Starte mit einer niedrigen Addition, die langsam aufgebaut wird.
Überprüfe in realistischen Sehsituationen (Zeitung, Handy).



Auswahl der ersten Kontaktlinse

Berücksichtige den HSA bei der Umrechnung des BSGs.
Wähle entsprechend der Addition die erste Linse aus.

Hier geht es
zur einfachen
Berechnung:



multifocal.meniconcalculator.com

Miru 1month multifocal + Miru 1month multifocal toric

Add	Dominantes Auge	Nicht dominantes Auge
bis +1,75 dpt	LOW	LOW ^{<+0,25 dpt}
bis +1,75 dpt und höher	LOW ^{<+0,25 dpt}	LOW ^{<+0,50 dpt}
Ab +2,50 dpt	HIGH	HIGH

Nur Miru 1month multifocal

HIGH Design: dezentrierte Nahzone.
Pfeilmarkierungen müssen nach temporal zeigen.

Miru 1day Flat Pack multifocal + Miru 1day UpSide multifocal

Add	Dominantes Auge	Nicht dominantes Auge
bis +1,25 dpt	LOW	LOW ^{<+0,25 dpt}
bis +1,50 dpt und höher	LOW ^{<+0,50 dpt}	LOW ^{<+0,50 dpt}
Ab +2,00 dpt	HIGH*	HIGH*

Nur Miru 1day UpSide multifocal

*die zusätzlichen +0,50 dpt nimmst Du
hier wieder weg.

Austauschlinsen Multifokal – ein Anpass-Leitfaden für die Praxis

Erster Check



Sitzverhalten

Prüfe nach kurzer Toleranzzeit



Sehverhalten

Bestimme in realistischen Sehsituationen

Abgabe der Kontaktlinsen



Handhygiene



Handling



Linsenhygiene



Folgetermin

Optimierung der Stärke



Ferne



Nähe

Ferne:
Binokular +0,25 dpt vorhalten.

Ja: Halte +0,25 dpt vor dem nahdominanten Auge

Schlechter?

Nein: Plus geben, die Nähe wird automatisch besser

Optimierung Nähe:
+0,25 dpt auf dem nicht dominanten Auge

Optimierung Ferne:
-0,25 dpt auf dem dominanten Auge

Tipps:

- Nutze zur Beurteilung der Sehleistung Alltagssituationen Deines Kunden (Straßenschilder oder Häuser, Armbanduhr, Handy usw.).
- Prüfe immer monokular unter binokularen Bedingungen.
- Achte auf gute Lichtverhältnisse. Die Pupillengröße hat enormen Einfluss auf die Qualität des Sehens mit multifokalen Kontaktlinsen.